

# KOM UIT UW KOT

## NIEUWSBRIEF 10 20 MAART 2006

Sinds 1 maart moeten de funky webcam-kippen Thelma en Louise ([www.ophokplicht.be](http://www.ophokplicht.be)) weer opgehokt blijven... Mensen – jij en ik – daarentegen hebben met onderstaand overzicht aan activiteiten en acties geen reden om in hun kot te blijven! Verenigingen en burgers aller lande: verbreek de ophokplicht!



- 1. Gratis promotie voor jouw vereniging**
- 2. Kot-correspondent gezocht**
- 3. Verslag: Ronse kwam uit zijn kot!**
- 4. Jongerenforum Kempen: Kom uit uw Kot en zeg uw gedacht!**
- 5. Wedstrijd Wist je dat – Weet je wat?**
- 6. Vereniging in de kijker**
- 7. Het Kom uit uw Kot – Idee**
- 8. Activiteitenkalender, oproepen en studiedagen**

### **1. Gratis promotie voor jouw vereniging**

„de Verenigingde Verenigingen“ wil met het project Kom uit uw Kot informatie en ontmoeting tussen burgers en verenigingen stimuleren en promoten. Tegen mei 2006 slagen we daar alweer een stukje beter in. Je las in de vorige nieuwsbrief immers al dat onze website wordt vernieuwd. Tegen begin mei worden de websites [www.komuituwkot.be](http://www.komuituwkot.be) en [www.deverenigdeverenigingen.be](http://www.deverenigdeverenigingen.be) uitgebreid met informatie over verenigingen, activiteiten, financiën, vorming, enz. We bundelen het bestaande aanbod over verenigingen, vrijwilligerswerk en middenveldthema's onder één noemer.

De bedoeling van de uitgebreide website is individuen en verenigingen concrete informatie geven over verenigingen en activiteiten. Zodat ze makkelijker de weg vinden naar verenigingen of kunnen deelnemen aan projecten. Een gratis promotiemiddel voor verenigingen dus!

Hoe kan je van deze gratis promotie genieten? Simpel. Vul de infofiche in (2blz) en bezorg het ons terug vóór 15 april. Wij zorgen ervoor dat de informatie op de website komt.

**Vul de infofiche + bijlage in** in pdf (om terug te sturen per post of fax) of word (om per mail terug te sturen).

< [terug](#) >

### **2. Kot-correspondent gezocht**

Kom uit uw Kot start met een webdagboek van een vrijwilliger. Ken jij (of ben jij?) een vrijwilliger die actief is in verschillende soorten verenigingen? Die de ups en downs van vrijwilligerswerk of de voorbereiding van activiteiten graag (wekelijks) neerpent voor anderen? Die graag schrijft over het sociale reilen en zeilen uit je leven? Jong of oud welkom! Wij geven je een journalisten-forum op onze website! Voor meer info neem je vrijblijvend contact op met Karen (tel. 02 246 37 69 / GSM 0474 209 900).

< [terug](#) >

### **3. Verslag: Ronse kwam uit zijn kot!**

30 Verenigingen uit allerlei sectoren, met verschillende interesses en vrijwilligers die samen hun schouders zetten onder een project. Je komt het niet alle dagen tegen. Als dat project dan nog eens goed start en door de inwoners van de gemeente gesmaakt wordt, dan schiet je raak! In Ronse lanceerden ze vorige zondag de eerste gezamenlijke activiteit: een verenigingenmarkt, brunchconcert, kinderanimatie en een tentoonstelling 'Discriminatie Gestript'. Met een drankje en een hapje ontdekten de naar schatting 400 aanwezigen de verschillende verenigingen uit Ronse beter kennen.

De kotmadam voelde een van de coördinatoren aan de tand over het ontstaan en verloop van deze samenwerkingsactie. [Het interview met foto's](#).

< [terug](#) >

#### 4. Jongerenforum Kempen: Kom uit uw Kot en zeg uw gedacht!

Naar aanleiding van de gemeenteraadsverkiezingen van 2006, gaat op 22 april 2006 in Turnhout een sociaal jongerenforum door. Dé place-2B voor alle Kempense jongeren die hun gedacht kwijt willen over sociaal-maatschappelijke thema's waar zij van wakker liggen. Aan elkaar, aan de pers, aan de maatschappij en aan de politiek. Hou je vinger aan de pols van de samenleving en kijk op de nieuwe website [www.jongerenforum.be](http://www.jongerenforum.be) naar de verschillende werkgroepen en plannen.

< [terug](#) >

#### 5. Wedstrijd Wist je dat – Weet je wat?

Melanie De Munck won de vorige wedstrijd en het kookboek "World Food", een geschenk van 11.11.11. Er zijn slechts iets (1%) meer 36-55jarigen actief in verenigingen tegenover 18-35jarigen.

Deze week verloten we een cadeaupakket van de Vlaamse Jeugdraad (met o.a. écht VVKSM-bier en rugzakken!) aan wie ons kan overtuigen met een origineel antwoord op volgende vraag:

Flyers in bomen hangen, sandwichmannen, krijttekeningen, een te huur-affiche,... In het [Promotieboek](#) (245 kB) van Kom uit uw Kot vind je een heleboel praktische voorstellen en tips om promotie te maken voor activiteiten zoals BBQ's, feesten of infoavonden. Op welke originele manier zou jij de aandacht trekken van of promotie maken bij de inwoners van jouw gemeente op jouw activiteit? (Je antwoord mag echt gebeurd zijn maar evengoed fictief!) Stuur je suggestie door naar [info@komuituwkot.be](mailto:info@komuituwkot.be) tegen 19 april.



< [terug](#) >

#### 6. Vereniging in de kijker

<b>Vereniging in de kijker:</b>	HVV, Humanistisch Vrijzinnige Organisaties Vlaanderen
<b>Onze vereniging is:</b>	een ledenorganisatie die volop aan het vernieuwen is!
<b>Deze slogan typeert ons:</b>	Emancipate yourself from mental slavery (Bob Marley)
<b>Wij zijn experts in:</b>	filosoferen en dwarsliggen
<b>Je kent ons zeker wel van:</b>	die steeds weerkerende maar verkeerde associatie met de vrijmetselarij? think again!
<b>Wij komen uit ons kot voor:</b>	debatten en schranspartijen met leuk volk
<b>Wij blijven in ons kot voor:</b>	oppervlakkigheid en plat consumentisme
<b>Je komt ons tegen:</b>	overall (80 afdelingen in heel Vlaanderen), maar we proberen niet op te vallen
<b>'Kom uit uw Kot' betekent:</b>	de ophokplicht straal negeren!
<b>Kom met ons meedoen om:</b>	te vechten voor vrije meningsuiting, voor vrij onderzoeken en tegen conservatieve moraalridders
<b>Meer info over ons krijg je op:</b>	<a href="http://www.h-vv.be">www.h-vv.be</a> , Björn Siffer, tel. 03 233 70 32

< [terug](#) >

## 7. Het Kom uit uw Kot - Idee

Futloos? Moe? Geen inspiratie? Kom uit uw Kot geeft je wekelijks op [www.komuituwkot.be](http://www.komuituwkot.be) het juiste medicijn: het Kom uit uw Kot-Idee. Elke week een originele actie in de kijker, om méé te doen of om zèlf te doen. Heb je een beter idee? Laat het ons weten!

### *Kom uit uw Kot met een bord soep (Attacafa vzw)*

De liefde van de "mens" gaat door de maag. Of je nu moslim of katholiek, blank of zwart, man of vrouw, arm of rijk bent. Dat hebben ze onder andere in Rijsel goed begrepen. Op 1 mei komen de Rijselaars ook dit jaar elkaar tegen in de buurt voor een praatje met ... een dampend bord soep. Soep, het enige gerecht dat in alle werelddelen gekend is, is een ontmoetingspunt geworden. En de aanleiding om activiteiten te organiseren, zoals een artsenvereniging die soep 'als infuus toedient', rollerverenigingen die groenten op de markt brengen, een soepbarometer om de handelaars te betrekken, enz. Haal je burens uit hun kot!

### *Kom uit uw Kot en verbreek het hokjesdenken (Cultuurcentrum De Steiger)*

Cultuurcentrum De Steiger in Menen verbreekt met zijn programmatie het klassieke hokjesdenken. Vanuit de vaststelling dat er weinig culturele initiatieven waren op maat van mensen met een fysieke en/of psychische beperking, werd het project MUZIKAN in het leven geroepen. De organisatoren willen hen de kans geven hun muzikale mogelijkheden verder te ontwikkelen. Onder professionele begeleiding krijgen de deelnemers een muziekinitiatie in onder andere ritmiek en samenspel. Alle mensen de kans geven deel te nemen: daar staan we met Kom uit uw Kot volledig achter! Wil je (met jouw vereniging) open staan voor personen met een handicap? Neem dan bijvoorbeeld eens contact op met KVG, de [Katholieke Vereniging Gehandicapten](#) voor verder informatie.

### *Kom uit uw Kot: Restaurant voor één dag (11.11.11.)*

De formule is eenvoudig. Nodig mensen uit om bij jou te komen eten en geef de opbrengst door aan een goed doel of vereniging. Je helpt er mensen of projecten mee, hebt mensen om je heen en kan lekker eten. "Wat wil je nog meer?", dacht Bernadette Henriquez uit Lanaken die jaarlijks mensen uitnodigt ten voordele van 11.11.11. En het is een ongedwongen manier om je burens of flatgenoten uit hun kot te halen en te leren kennen. Dit ideeetje komt uit de Methodieken – en ideeënbundel van Kom uit uw Kot en vind je ook in het [Actiekookboek van 11.11.11](#). Een ideeetje om van te smullen!

< [terug](#) >

## 8. Activiteitenkalender, oproepen en studiedagen

### Activiteitenkalender

20 - 24 maart 2006: Cartoontentoonstelling Discriminatie gestript

24 maart 2006: Kom uit uw Kot en maak het beter schoon (Itterbeek)

25 maart 2006: Kom uit uw Kot met kaart en kompas (Bevel)

26 maart 2005: Kom uit uw Kot voor een multiculturele avond (Ronse)

30 maart 2006: Kom (beter) uit uw Kot met Bachbloesems (Machelen-Zulte)

18 - 21 april 2006: Kom uit uw Kop! Multiculturele week bij S-Plus

18 - 25 april 2006: Moestuinders, kom uit uw Kot! Basiscursus eco-moestuin (Zwevegem)

20 april 2006: vergadering Jong wonen in de stad (Sint Niklaas)

20 april: Kom in de tuin! Basiscursus ecologische moestuin (Machelen-Zulte)

22 april 2006: De stemming maak je zelf! Ontmoetingsdag (Brugge)

23 april 2006: Kom uit uw Kot op de Dag van de Aarde (Laarne-Kalken)

23 april 2006: Kom uit uw kot voor de plantgoedmarkt (Nieuwpoort)

25 april 2006: Kom uit uw Kot: Nordic Walking (Boom, Herentals, Heis-op-den-Berg)

30 april 2006: Solidariteitsbeurs (Jabbeke)

SAMEN voor Kom uit uw Kot: verenigingen gaan voor pilootprojecten

### Uitnodigingen en oproepen

Oproep naar jongeren voor een koninklijke ontmoeting

Laat het u smaken: de Week van de Smaak

Campagne Nieuwkomers in de gemeente

Nieuwe website interculturaliseren  
www.jongerenforumkempen.be online!  
Sint-Niklaas, Dendermonde: gratis activiteitenreclame

**Studiedagen, aanbiedingen, publicaties**

Nieuwe publicatie 'Racisme Bestrijden'

24 maart 2006: studiedag „1 wereld“ van PHOS

Nieuwsbrief 3 Jongerenforum Kempen

Studiedag "1 wereld", 24 maart

Sint-Niklaas en Dendermonde: gratis reclame voor activiteiten

< [terug](#) >

**Kom uit uw Kot, tel. 02 246 37 69, [info@komuituwkot.be](mailto:info@komuituwkot.be), Postbus 20, 1031 Brussel**

U wil zich uitschrijven op deze nieuwsbrief? Stuur dan een e-mail met onderwerp 'uitschrijven nieuwsbrief' naar [info@komuituwkot.be](mailto:info@komuituwkot.be).

U wil zich inschrijven op deze nieuwsbrief? Stuur dan een e-mail met uw contactgegevens (vereniging, eventueel koepelorganisatie waar uw vereniging lid van is, telefoon, adres en e-mail) en het onderwerp 'nieuwsbrief' naar [info@komuituwkot.be](mailto:info@komuituwkot.be).