

KOM UIT UW KOT

NIEUWSBRIEF 11

20 APRIL 2006

Aan alle geïnteresseerde n/verenigingen... Wil je een ècht goede reden om uit je kot te komen? Naar aanleiding van de dood van Joe Van Holsbeeck roepen heel wat verenigingen op om zondag mee op te stappen in de stille mars tegen zinloos geweld. Zonder spandoeken, slogans of kreten... Geef een krachtig, sereen signaal dat geweld niet getolereerd wordt, dat geweld verzuring en vertwijfeling niet mag goedpraten. Afspraak om 15.00 uur op de Pachecolaan in Brussel.

1. Gezocht: vrijwilligers voor 18 mei

2. Burendag in Antwerpen: met je stoel de straat op

3. Nacht van de Solidariteit: tips rond jongerenwerking

4. Kom uit uw Kot in het veld: Danny Jacqmot

5. Wedstrijd Wist je dat – Weet je wat?

6. Vereniging in de kijker

7. Het Kom uit uw Kot - Idee

8. Activiteitenkalender, oproepen en studiedagen

1. Gezocht vrijwilliger voor 18 mei

Op 18 mei laat Kom uit uw Kot aan Jan en klein Pierke weten dat iedereen uitgenodigd is om uit zijn/haar kot te komen voor activiteiten van verenigingen. In wat je ook geïnteresseerd bent en waar je ook woont. Met een actie aan de grote Vlaamse treinstations maken we met een flyer en leuk gadget iedereen daarop attent tussen 7 en 9 uur.

Kan jullie vereniging zich mee inzetten voor deze actie van het middenveld? Kan je zelf voor een paar vrijwilligers zorgen? Wil je zelf even meehelpen aan een station in je buurt?

Verenigingen of lokale afdelingen kunnen van deze actie ook gebruik maken om aan het station ook meteen een flyertje van hun eigen komende activiteit mee te geven. Zo krijgen de aanwezigen meteen een voorsmaakje van een activiteit die de moeite loont om ervoor uit hun kot te komen.

We rekenen op jou! Laat je ons aub weten of je met een paar vrijwilligers kan meehelpen? (Telefonisch op 02 246 37 69 of 0474 209 900, per e-mail op info@komuituwkot.be). De oproep vind je hier [electronisch](#).

[terug](#) >

2. Burendag in Antwerpen: met je stoel de straat op



We lieten het je een nieuwsbrief eerder al weten: in Antwerpen laten verenigingen de Antwerpenaren zèlf graag aan het woord. Kom uit uw Kot en het samenwerkingsverband [Antwerpen aan 't Woord](#) organiseren op 30 mei 2006 - de Europese burendag - een Burendag in Antwerpen. Al meer dan 200 straten nemen deel aan de Burendag.

Voor Koen Kuylen van Antwerpen Aan 't Woord is net die laagdrempeligheid van de activiteiten belangrijk. "We vragen van de bewoners niet veel, ze nemen zelf het initiatief. Uit de Antwerpse Stadsgesprekken rond grootstedelijke problemen bleek dat heel wat bewonersgroepen en Antwerpenaren vooral ook hun eigen buurt en buren wilden leren kennen. Voor al die mensen is de Burendag de ideale dag om er verandering in te brengen en uit hun kot te komen."

Een aantal Antwerpenaren gaat ook creatief om met de burendag en "een stoel". Een dansfeest, een gevel-café, het versieren van stoelen,... Er is ook een moskee die haar deuren openstelt voor al de burens. Koen: "Afgaande op de enthousiaste reacties verwachten we alleszins veel volk. Een dag van en voor alle burens! Prachtig, toch?"

Zijn er verenigingen, vrijwilligers of afdelingen actief in Antwerpen die willen meedoen? Of wil je zelf mee reclame maken voor de Burendag? Info kan je opvragen via [deze website](#).

< [terug](#) >

3. Nacht van de Solidariteit in Diksmuide: tips rond jongerenwerking



Kom uit uw Kot... je durft niet! Meer heeft een mens soms niet nodig om zijn stoutste schoenen aan te trekken. Wel, dat is nu net wat ACW, ACV en de Christelijke Mutualiteit dachten toen ze de „Nacht van de Solidariteit“ voorbereidden. Sinds 2002 zetten deze organisaties hun schouders onder wat hopelijk nog een lange traditie van „nachten“ zal worden.

Een enthousiaste Wim Davids liet ons weten waarom verenigingen en individuen uit de Westhoek uit hun kot moet komen: „Dit jaar wilden we naar aanleiding van de campagne Kom uit uw Kot de Nacht van de Solidariteit aangrijpen om met onze beweging jongeren te bereiken. We hebben al wat contact met jongeren via schoolwerking en de jongerenkennis die we jaarlijks organiseren. Maar toch merken we dat er nog heel wat jongeren zijn die we niet bereiken. Omdat ze niet aangesloten zijn bij een vereniging of omdat ze zich niet thuis voelen bij klassieke activiteiten.“

Hoe haal je die jongeren dan wèl uit hun kot? Wim heeft alvast wat tips voor ons klaar. „Je moet natuurlijk in de eerste plaats voor een leuke activiteit kiezen. Samen met de jeugdverenigingen kozen we voor een heel divers programma dat aansluit bij activiteiten en interesses van jongeren en jongerenverenigingen. Droppings, tochten, een kampvuur, eten en drank à volonté, DJ's en een fuif... Alles aan heel democratische prijzen. We kozen dit jaar voor de uitdaging „je durft niet...“; in feite een soort van weddenschap met jongeren. Bij de organisatie en opstart werken we trouwens altijd heel nauw samen met andere verenigingen, jeugthuizen en de gemeente. Op die manier bereik je veel meer mensen en zeker ook jongeren die anders niet geïnteresseerd zouden zijn in een activiteit van je vereniging. Je nodigt mensen nog altijd best persoonlijk uit, maar onderschat bij jongeren ook niet de impact van nieuwe media. Via het internet en de gemeente vind je makkelijk emailadressen van activering in je buurt. Hen laten we via elektronische mailings (e-zines) weten wat er gaande is op de Nacht van de Solidariteit. En als laatste tip: zorg er voor dat je communicatiemiddelen op maat van jongeren zijn geschreven. Geen outbollige woorden of saaie grijze kleuren, maar korte zinnen en felle kleuren dus!“

Je bent als vereniging actief met of voor jongeren? Je wil zelf wel uit je kot gelokt worden? Meer info over bovenstaande activiteit vind je [hier](#). Nog op zoek naar goede communicatie- en promotietips? 18 Pagina's kant-en-klare informatie krijg je in onze [Promotiebundel](#).

< [terug](#) >

4. Kom uit uw Kot in het veld: Danny Jacqmot

Opgepast: het "kot" is in beweging! En daarmee bedoelen we gelukkig "Kom uit uw Kot"...

Het campagne-secretariaat van de Verenigde Verenigingen verwelkomde deze week namelijk Danny Jacqmot als projectmedewerker. Als professionele 'bruggenbouwer' kan je Danny de komende 9 maanden zowel achter de telefoon als 'in het veld' tegen komen. Om de campagne, het verenigingsleven en de oproep "Kom uit uw Kot!" te laten schallen in alle hoeken van het land, ondersteunt Danny de komende maanden de pilootprojecten, activiteiten en projectoproepen.

Kom uit uw Kot duurt tot eind 2007. Tijd om nù na te gaan hoe je met Kom uit uw Kot van start kunt gaan in jouw vereniging of sector. Voor inspiratie: lees de [Startersmap](#) nog eens door of neem [contact](#) op met het campagnesecretariaat. We komen graag bij je langs om samen te kijken naar nieuwe voorstellen en ideeën voor je vereniging.

<[terug](#)>

5. Wedstrijd Wist je dat – Weet je wat?

Met weinig middelen, plaats en kookgerei de lekkerste diners, lunches en desserts maken... De winnaar van deze wedstrijd krijgt het kookboek "Koken op de camping" opgestuurd, een "snel, simpel, smullen!"-geschenk van Visie.

Vandaag viert de Christelijke Beweging van Gepensioneerden (KBG) vzw feest. Hun 50ste verjaardagsfeest om precies te zijn! Terwijl in het Antwerpse Sportpaleis de aanwezigen worden verwend met muziek van Günther Neefs, Barbara Dex, Della Bosiers en Johan Verminnen, ondergaat de beweging vandaag een facelift.

Met een nieuwe naam zijn ze klaar om er nog eens 50 jaar bij toe doen! Wat is die nieuwe naam van KBG?

a) OKRA b) OKER c) SENIOR+ d) OMAplus

Mail het juiste antwoord als de bliksem naar info@komuituwkot.be!

<[terug](#)>

6. Vereniging in de kijker



<[terug](#)>

7. Het Kom uit uw Kot - Idee

Futloos? Moe? Geen inspiratie? Kom uit uw Kot geeft je wekelijks op www.komuituwkot.be het juiste medicijn: het Kom uit uw Kot-Idee. Elke week een originele actie in de kijker, om méé te doen of om zèlf te doen. Heb je een beter idee? Laat het ons weten!

Schuif een stoel bij! (Groningen / Metro)

In de Groningse deelgemeente Oude Pekela kunnen de bejaarden voortaan naar hartelust rondhangen, mensen kijken en hun tijd verdoen. De gemeente heeft in een winkelcentrum een 'hang-oud' geopend, een hangplek voor ouderen. Naast comfortabele zitbankjes is er zelfs plaats voor looprekken!

De Metro berichtte erover... Tijd aan verenigingen en gemeenten om dit op te pikken? Senioren en jongeren die samen de banken ontwerpen? De gemeente organiseert een ontwerpwedstrijd voor de meest originele graffiti-seniorenbank? ...

Help! 1000 Tips voor wie alleen in zijn/haar kot woont... (Uitgeverij Davidsfonds)

Bijna anderhalf miljoen Belgen woont alleen. Jong of oud, man of vrouw, gedwongen (door een echtscheiding of een overlijden) of zelf gekozen. Patrick Declercq, van beroep geluidstechnicus bij de VRT, merkte dat alleenwonende steeds met dezelfde vragen blijven zitten. In zijn boek "1000 Tips voor wie alleen woont" verzamelde hij vijf jaar lang inlichtingen en tips die onontbeerlijk zijn voor wie op eigen benen wil of moet staan. Over de veiligheid en onderhoud van 'je kot', maar even goed over hulp vragen, geld, tijd, reizen en gezondheid. Zodat je bewust en zelfzeker alleen op je benen kan staan of de deur achter je toe kan doen en erop uit trekken...

Kiek up de wiek! (van Wijkcomité Annabil / RISO W-Vlaanderen)

De West-Vlamingen onder ons weten waar ik het over heb: kiek up de wiek' betekent zoveel als 'kijk op de wijk. In Brugge startte het wijkcomité Annabil en RISO West-Vlaanderen verleden jaar een fotoproject dat de interactie tussen en met de bewoners willen stimuleren en nagaan. 50 Wegwerpcamera's werden verspreid. Iedereen werd gevraagd 2 foto's te nemen van verbeterpunten, mensen of gebeurtenissen uit de wijk en dan de camera door te geven. Ook een paar bedrijven en organisaies uit de buurt deden mee. De laatste 'fotograaf' bracht zijn toestel terug binnen bij een contactpersoon. De beste foto's werden uitvergroot en tentoongesteld. Resultaat: een heel geslaagd project waar over gesproken werd en een mooie tentoonstelling!

< [terug](#) >

8. Activiteitenkalender, oproepen en studiedagen

Activiteitenkalender

18 - 21 april 2006: Kom uit uw Kop! Multiculturele week bij S-Plus
18 - 25 april 2006: Moestuinders, kom uit uw Kot! Basiscursus eco-moestuin (Zwevegem)
20 april 2006: vergadering Jong wonen in de stad (Sint Niklaas)
20 april: Kom in de tuin! Basiscursus ecologische moestuin (Machelen-Zulte)
22 april 2006: De stemming maak je zelf! Ontmoetingsdag (Brugge)
23 april 2006: Kom uit uw Kot op de Dag van de Aarde (Laarne-Kalken)
23 april 2006: Kom uit uw kot voor de plantgoedmarkt (Nieuwpoort)
25 april 2006: Kom uit uw Kot: Nordic Walking (Boom, Herentals, Heis-op-den-Berg)
30 april 2006: Solidariteitsbeurs (Jabbeke)
4- 20 mei 2006: Kom uit uw kot: cursus automechanica (Wijnegem, Antwerpen)
6 mei 2006: Studenten en senioren op Ad Omnes Muziekfestival (Hasselt)
7 mei 2006: Lentehappening en plantenmarkt (Nieuwenrode)
20 mei 2006: Kom uit uw Kot en naar het "Mont Martre" (Lichtervelde)
20 mei 2006: multicultureel voetbaltornooi Vorst-Meerlaar (Laakdal)
21 mei 2006: Leer Antwerpen ècht kennen op Antwerpenondersteboven.be
24 mei 2006: Kom uit uw Kot... als je durft! Nacht van de solidariteit (Diksmuide)
SAMEN voor Kom uit uw Kot: verenigingen gaan voor pilootprojecten

Uitnodigingen en oproepen

Linx+ haalt je uit je kot: nu met kortingsbonnen voor iedereen!
Elia projectoproep voor mensen met mindere mobiliteit
18 mei: Promotie-actie Kom uit uw Kot!
Musea uit hun Kot: de Museumprijs
Mie en Mo tegen racisme
Gratis promotie voor verenigingen (lid van de VerVer)
Inschrijvingen gestart van Antwerpen Ondersteboven

Studiedagen, aanbiedingen, publicaties

Open GRIP dag: nu inschrijven!
Verslag: Ronse kwam uit zijn kot (inclusief foto's)
Vergrijzing / verzilvering van vrijwilligers: nieuwe studie
4 mei: studiedag 'Oud vasthouden' – OOK
Workshops e-zines maken (9 juni, Brussel)

< [terug](#) >

Kom uit uw Kot, tel. 02 246 37 69, info@komuituwkot.be, Postbus 20, 1031 Brussel

U wil zich uitschrijven op deze nieuwsbrief? Stuur dan een e-mail met onderwerp 'uitschrijven nieuwsbrief' naar info@komuituwkot.be.

U wil zich inschrijven op deze nieuwsbrief? Stuur dan een e-mail met uw contactgegevens (vereniging, eventueel koepelorganisatie waar uw vereniging lid van is, telefoon, adres en e-mail) en het onderwerp 'nieuwsbrief' naar info@komuituwkot.be.